

## Comunicat, 9 d'octubre de 2012

### DONALLum llança un vídeo per promoure el part respectuós

L'associació Catalana per un Part Respectat ha creat el vídeo "PARIR AMB RESPECTE" per alertar les dones de la importància de tenir un part respectat i de poder elegir de manera informada com volen rebre els seus fills. Amb l'objectiu de sensibilitzar el màxim de persones possibles, l'associació ha fet servir testimonis reals i recents, incloent el de l'actriu Anna Sahun. "Volíem emocionar, per poder conscienciar", resumeix la presidenta de DONALLum, Irune Quevedo.

DONALLum demana l'increment de la qualitat en l'atenció al part al nostre país. En temps de crisi cal estalviar posant fre immediat a intervencions innecessàries, obsoletes i no basades en l'evidència científica. Les cesàries innecessàries representen un increment econòmic molt gran, costen el doble que un part normal sense intervencions, i a més, un naixement sense intervencions innecessàries és millor tant per la mare com per al nadó.

Un part respectat és un part on es tenen en compte els desitjos i les necessitats, tant físiques, com emocionals de la dona i el bebé. És un naixement que s'acompanya segons l'evidència científica més actual: lliure posició i lliure moviment de la dona de part, alternatives no analgèsiques pel dolor, no separació mare-nadó, etc.

Mitjançant el vídeo, DONALLum, vol difondre la seva col·laboració en la millora de l'atenció materno-infantil a Catalunya a partir de la promoció del respecte, tant a la sanitat pública, com a la privada, de les recomanacions de l'Organització Mundial de la Salut i dels tractats internacionals sobre Drets Humans relacionats amb els drets al voltant de l'embaràs, part, naixement, puerperi i lactància i la desaparició de tota forma de discriminació i violència contra la dona.

<http://www.youtube.com/watch?v=kR8j9cmShUE>

*(Teniu l'opció de subtitulació en castellà o anglès, a sota a la dreta)*

Sobre nosaltres

DONALLum – Associació catalana per un part respectat – ofereix a les parelles informació rigorosa sobre la salut reproductiva i atenció perinatal en els seus aspectes fisiològics, psicològics, socials i culturals, i presta assessorament legal respecte als drets de les usuàries dels serveis sanitaris durant l'embaràs, el part i el puerperi.

L'associació DONALLum és una entitat no lucrativa, fundada el 2006, que aplega usuàries i professionals de la sanitat i treballa per millorar l'atenció que reben a Catalunya les mares i els nadons durant l'embaràs, el part i el postpart. Entre els seus objectius hi ha la recuperació del protagonisme actiu de les dones i les famílies respecte a la vivència del naixement, la promoció de les recomanacions de l'OMS sobre salut materno-infantil i drets reproductius, el suport psicològic a dones que han sofert cesàries o parts traumàtics, el foment de canvis legislatius sobre maternitat i la prestació d'assessorament sobre drets de les usuàries dins del sistema sanitari. DONALLum organitza reunions periòdiques obertes el primer dimarts de cada mes, destinades a treballar els temes esmentats, alhora que impulsa campanyes i jornades de sensibilització social.

Ben cordialment,

**Associació DONALLum**

El nostre contacte: [info@donallum.com](mailto:info@donallum.com)

Tel. 699 176 533. Horari d'atenció: de dilluns a dissabte de 10h a 15h

C. Barcelonesa, 1 , 4art 2ona  
08030 Barcelona  
Tel. 699 176 533  
[info@donallum.org](mailto:info@donallum.org)  
<http://www.donallum.org>

## Comunicado, 9 de octubre de 2012

### **DONALLum lanza un vídeo para promover el parto respetuoso**

La asociación Catalana por un Parto Respetado ha creado el vídeo "PARIR CON RESPETO" para alertar a las mujeres de la importancia de tener un parto respetado y de poder elegir de manera informada como quieren recibir a sus hijos. Con el objetivo de sensibilizar el máximo de personas posibles, la asociación ha utilizado testimonios reales y recientes, incluyendo el de la actriz Anna Sahun. "Queríamos emocionar, para poder concienciar", resume la presidenta de DONALLum, Iruñe Quevedo.

DONALLum pide el incremento de la calidad en la atención al parto en nuestro país. En tiempos de crisis es necesario ahorrar frenando de inmediato las intervenciones innecesarias, obsoletas y no basadas en la evidencia científica. Las cesáreas innecesarias representan un incremento económico muy grande, costan el doble que un parto normal sin intervenciones, y además, un nacimiento sin intervenciones innecesarias es mejor tanto para la madre como para el bebé.

Un parto respetado es un parto donde se tienen en cuenta los deseos y las necesidades tanto físicas como emocionales de la mujer y el bebé. Es un nacimiento que se acompaña según la evidencia científica más actual: libre posición y movimiento libre de la mujer de parto, alternativas no analgésicas para el dolor, no separación madre-bebé, etc.

A través del vídeo, DONALLum quiere difundir su colaboración en la mejora de la atención materno-infantil en Cataluña a partir de la promoción del respeto, tanto en la sanidad pública, como en la privada, de las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud y de los tratados internacionales sobre Derechos Humanos relacionados con los derechos alrededor del embarazo, parto, nacimiento, puerperio y lactancia, y la desaparición de toda forma de discriminación y violencia contra la mujer.

<http://www.youtube.com/watch?v=kR8j9cmShUE>

*(Teneis la opción de subtítulos en castellano o inglés, abajo a la derecha)*

#### Sobre nosotros

DONALLum – Asociación catalana por un parto respetado – ofrece a las parejas información rigurosa sobre la salud reproductiva y atención perinatal en sus aspectos fisiológicos, psicológicos, sociales y culturales, y presta asesoramiento legal respecto a los derechos de las usuarias de los servicios sanitarios durante el embarazo, el parto y el puerperio.

La asociación DONALLum es una entidad no lucrativa, fundada el 2006, que reúne usuarias y profesionales de la sanidad y trabaja para mejorar la atención que reciben en Cataluña las madres y los bebés durante el embarazo, el parto y el postparto. Entre sus objetivos está la recuperación del protagonismo activo de las mujeres y las familias respecto a la vivencia del nacimiento, la promoción de las recomendaciones de la OMS sobre salud materno-infantil y derechos reproductivos, el apoyo psicológico a mujeres que han sufrido cesáreas o partos traumáticos, el fomento de cambios legislativos sobre maternidad y la prestación de asesoramiento sobre derechos de las usuarias dentro del sistema sanitario. DONALLum organiza reuniones periódicas abiertas el primer martes de cada mes, destinadas a trabajar los temas mencionados, al mismo tiempo que impulsa campañas y jornadas de sensibilización social.

Muy cordialmente,

#### **Asociación DONALLum**

Nuestro contacto: [info@donallum.com](mailto:info@donallum.com)

Tel. 699 176 533. Horario de atención: de lunes a sábado de 10h a 15h

C. Barcelonesa, 1 , 4art 2ona  
08030 Barcelona  
Tel. 699 176 533  
[info@donallum.org](mailto:info@donallum.org)  
<http://www.donallum.org>